

NAVODILA ZA UPORABO

SISTEMA ZA ZVOČNO TERAPIJO

Hvala vam, da ste izbrali naš Sistem za zvočno terapijo. Vsakodnevno se trudimo, da vam omogočimo sprostitev, kakovosten spanec in predvsem bolj zdravo in polnejše življenje.

Naši izdelki združujejo vrhunsko kvaliteto in najnovejšo tehnologijo. Naše poslanstvo je pomagati ljudem, ki nas potrebujejo.

Prosimo vas, da si vzamete nekaj trenutkov in si preberete sledeče pomembne informacije, predno začnete uporabljati Sistem za zvočno terapijo.

OPOZORILA:

- Pozorno si preberite navodila
- Sistema za zvočno terapijo ne močite, oziroma ga ne izpostavljajte tekočini
- Ne uporabljajte izdelka, če je kakorkoli poškodovan, oziroma če je poškodovan vtič ali kabel
- Sistema za zvočno terapijo ne izpostavljajte visokim temperaturam (direktnemu soncu, radiatorjem, pečem ali drugim virom toplote)
- Sistem za zvočno terapijo naj se uporablja le s priloženim adapterjem ali baterijami
- Za čiščenje uporabite vlažno krpo ali blag detergent. Po čiščenju izdelek obrišite do suhega. Ne uporabljajte močnih čistil, da ne poškodujete izdelka.



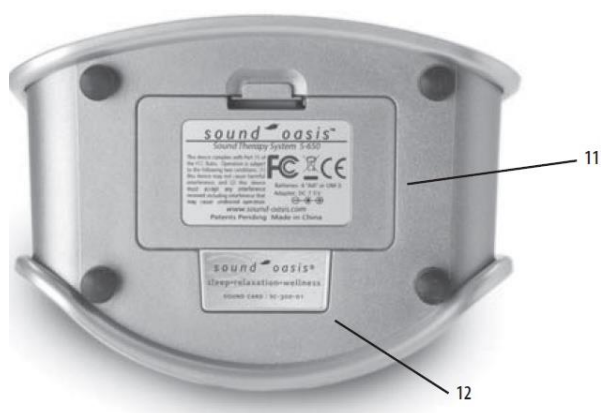
Sprednja Stran (slika 1)

- 01** Snooze/Off-Resume(Dremež/Izklop)
- 02** Sleep Enhancement(Zvok se samodejno ugasne po 30-90 minutah)
- 03** Timer (Časovnik)
- 04** Alarm On/Off (Alarm Vklop/Izklop)
- 05** Check Alarm/set Alarm (Pregled/Nastavitev Alarma)
- 06** Set Time (Nastavitev časa)
- 07** Sound Selection (Izbor zvoka)



Stranski Profil (slika 2)

- 08** Volume (Glasnost)
- 09** Head Phone or Speaker Pillow Jack (Izhod za zvok, slušalke...)
- 10** AC Adapter Jack (Vtičnica za napajanje)



Spodnja Stran (slika 3)

- 11** Battery Compartment (Predal za baterije)
- 12** Sound Card Slot (Reža za zvočno kartico)

VIRI NAPAJANJA:

Sistem za zvočno terapijo se lahko uporablja s priloženim adapterjem, ki ga priključite v vtičnico za adapter (na zadnji strani Sistema) ali z 4 AA baterijami (niso priložene), ki jih vstavite v prostor za baterije.

VKLOP/IZKLOP IN IZBIRA ZVOKA: za vklop Sistema za zvočno terapijo pritisnite SNOOZE/OFF-RESUME gumb na vrhu Sistema. Ko boste pritisnili na gumb, bo Sistem avtomatično predvajal prvi zvok na vaši Zvočni kartici. Za izbiro drugega zvoka pritisnite gumb SOUNDS. Gumb pritiskajte dokler sistem ne začne predvajati zelenega zvoka.

NASTAVITVE URE: Za nastavitev ure pritisnite in zadržite gumb SET TIME. Napis »SET TIME« se vam bo izpisal na ekranu. Gumb držite dokler ne dosežete zelenega časa. Opomba: v gornjem desnem kotu ekrana se prikaže oznaka AM ali PM. AM je za dopoldanski, PM pa za popoldanski čas.

NASTAVITEV ČASA ALARMA: za nastavitev alarma pritisnite in zadržite gumb CHECK ALARM/SET ALARM. Na ekranu se vam prikaže napis »set alarm time«. Gumb držite toliko časa, dokler ne pridete do zelenega časa za alarm, nato gumb spustite.

VKLOP ALARMA IN IZBIRA ZVOKA ZA ALARM:

Zbudi vas lahko zvok alarma (beep) ali eden od zvokov na vaši Zvočni kartici (sound). Pritisnite gumb ALARM ON /OFF dokler se ne prikaže vaša izbira. Imate tri možnosti:

Alarm on sound (alarm vključen, zvok na Zvočni kartici)

Alarm on beep (alarm vključen, zvok alarma)

Alarm off (alarm izključen) ni oznake

Opomba: če za bujenje izberete sound, bo to zadnji zvok, ki ste ga v Sistemu poslušali. Če ste skozi vso noč poslušali Sistem neprekinjeno in imate nastavljen alarm na sound, se bo vklopil zvok alarma (beep), zato da vas prebudi.

Za prijetnejše prebujanje bo glasnost alarma postopoma naraščala (na ekranu se izpiše WAKE UP). Alarm lahko izklopite z gumbom SNOOZE/OFF-RESUME gumbom ali z ALARM ON/OFF GUMBOM.

SNOOZE/OFF-RESUME gumb

Če pritisnete gumb SNOOZE/OFF-RESUME enkrat se vklopi dremež (glej odstavek DREMEŽ za več informacij). Če pritisnete gumb SNOOZE/OFF-RESUME dvakrat se alarm izklopi. Alarm je še vedno nastavljen, tako da se bo vklopil naslednji dan ob istem času.

ALARM ON/OFF gumb

Če pritisnete gumb ALARM ON/OFF enkrat se alarm izklopi. Alarm je še vedno nastavljen, tako da se bo vklopil naslednji dan ob istem času.

Opomba: Če je alarm vklopljen in ga ne izklopite, se po 30 minutah avtomatsko izklopi.

DREMEŽ: Ko se alarm aktivira in pritisnete enkrat gumb SNOOZE/OFF-RESUME se vklopi 10 minutni dremež. Na ekranu se minute odštevajo in po 10 minutah se alarm spet vklopi. V kolikor ga ne izklopite, se cikel dremeža ponavlja neomejeno. Dremež se izklopi z dvakratnim pritiskom na gumb SNOOZE/OFF-RESUME ali enkratnim pritiskom na gumb ALARM ON/OFF.

PREVERJANJE ALARMA: Nastavitve alarma (čas, zvok in glasnost) lahko kadarkoli preverite s pritiskom na CHECK ALARM/SET ALARM gumb. Na ekranu se bo pojavil napis »alarm check«. Pokazal se bo nastavljen čas alarma, prav tako pa bo sistem začel predvajati izbrani zvok alarma z izbrano glasnostjo.

UPORABA RESUME FUNKCIJE: s pritiskom na SNOOZE/OFF-RESUME gumb, bo sistem začel predvajati zadnji zvok, ki ste ga poslušali z enako glasnostjo in časovno nastavitvijo. Primer: poslušate določen zvok z 60 min nastavitvijo. Po 60. min se izklopi. S pritiskom na gumb SNOOZE/OFF-RESUME se avtomatsko ponovi celotna 60 min terapija.

NASTAVITVE GLASNOSTI : Za izbiro glasnosti pritisnite VOLUME gumb na desni strani Sistema. Gor za glasneje, dol za tišje predvajanje zvoka.

30,60,90 MINUTNA ČASOVNA NASTAVITEV: Sistem lahko nastavite tako, da se po 30,60 ali 90 minutah sam izklopi, ali da deluje neprekinjeno. Da vas nenadna tišina ne prebudi, se zadnjih 10 minut zvok počasi oddaljuje, dokler povsem ne utihne. Za izbor časovne nastavitve pritisnemo gumb TIMER (prvi nad ekranom) in na ekranu se vam izpiše zelena časovna nastavev. Na desni strani ekrana je oznaka z izbrano časovno nastavitvijo.

OSVETLITEV EKRANA: Pri uporabi baterij za napajanje sistema, se bo ob pritisku kateregakoli gumba osvetlilo ozadje ekrana. Osvetlitev se po 5ih sekundah izklopi.

Pri uporabi adapterja lahko osvetlitev ekrana prilagodite s pritiskom in pridržanjem gumba SLEEP ENHANCEMENT. Na voljo imate 4 nivoje osvetlitve.

Opomba: Zdravniki za motnje spanja priporočajo, da takrat, ko se trudite zaspati ne gledate na uro, saj le to celoten proces še podaljša. Zato vam priporočamo, da osvetlitev ekrana popolnoma izklopite in se s časom ne obremenjujete.

SLEEP ENHANCEMENT TEHNOLOGIJA:

Raziskave organizacije Sleep Center so pokazale, da postopno upočasnjevanje zvoka občutno pripomore k večji sprostitvi in bolj kvalitetnemu spancu. V Sistemih za zvočno terapijo je vgrajena ta edinstvena, patentirana Sleep enhancement tehnologija, ki vse to omogoča. Ko je aktivirana, se bo zvok počasi upočasnjeval in vas nežno zazibal v globok, sproščujoč spanec.

Takrat, ko je zvok najbolj umirjen, najpočasnejši (približno polovica običajne hitrosti predvajanja) bo Sistem obdržal zvok na tej hitrosti dokler se avtomatsko ne izklopi (po 30,60 ali 90 minutah), ali dokler ga vi sami ročno ne izklopite.

Uporaba Sleep enhancement tehnologije:

1. Za aktivacijo Sleep enhancement tehnologije pritisnite SLEEP ENHANCEMENT gumb. Na ekranu se izpiše SLEEP ENH ON, na levi strani ekrana pa se pojavi oznaka.
2. Ko je Sleep enhancement tehnologija aktivirana, ima katerikoli zvok, ki ga Sistem predvaja njen učinek.
3. Za izklop Sleep enhancement tehnologije pritisnite SLEEP ENHANCEMENT gumb, dokler se na ekranu ne izpiše SLEEP ENH OFF. Oznaka Sleep enhancement ne bo več vidna na ekranu.

UPORABA SLUŠALK:

Slušalke Sistemu niso priložene, ima pa odprtino za slušalke ali zvočnike, ki jih vstavite v blazino. Odprtina za slušalke je prilagojena za 3,5 mm vtič.

MENJAVA ZVOČNIH KARTIC: Za različno namembnost Sistema za zvočno terapijo je mogoča menjava Zvočnih kartic. Postopek je takšen:

1. Odprite pokrov prostora za baterije, na vašem Sistemu za zvočno terapijo
2. Nežno potisnite vloženi Zvočno kartico iz odprtine za Zvočno kartico
3. Vstavite novo Zvočno kartico v odprtino za Zvočno kartico, tako da je napis na Zvočni kartici obrnjen proti vam.
4. Zaprite pokrov prostora za baterije.

PONASTAVITEV SISTEMA:

Mogoče se bo kdaj zgodilo, da vam Sistem ne bo pravilno deloval, takrat je potrebno njegove funkcije ponastaviti. To naredite tako, da priklopite sistem na adapter in pritisnete RESET gumb, lociran v prostoru za baterije. Tako boste ponastavili čas, alarm in nastavitve zvokov.

© Vse pravice pridržane, 2015

